

©S.Vliex: M&B/Rhythmik: Drei coole Bewegungsmuster:

Ki/Ju sehen diese 3 Fotos (oder andere Bewegungsposen aus dem Netz) der Reihe nach an und fügen vorausgegangene und nachfolgende Bewegungen dem Situationsfoto hinzu. Sie erfinden daraus wiederholbare Bewegungsmuster und wenden diese auf entsprechend „coole Musik“ an (z.B. Miles Davis „Full Nelson“).

